



‘Het flirtgehalte op het oud- en nieuwfeest ligt een stuk hoger dan tijdens onze andere activiteiten: om twaalf uur merk je dat mensen niet alleen willen zijn’

Harold Blanken

Was ik maar single...

De feestdagen niet leuk voor singles? Wat achterhaald! De decembermaand is dé maand voor singles.

TEKST PAMELA WILHELMUS

Elk jaar worden we er weer mee om de oren geslagen: onderzoeken die uitwijzen dat de single zo vreselijk ongelukkig is tijdens de feestdagen. En natuurlijk, wie kent ze niet, de stereotype beelden van de eenzame man die met magnetronmaaltijd alle kerstfilms langszapt. En de vrouwelijke variant, de Bridget-Jones-achtige dertiger die natuurlijk weer naast tante Ans belandt aan de feestdis om uren aan te moeten horen waar nou toch de ware blijft. En dat ze toch moet opschieten, want die biologische klok tikt door. Waarna ome Henk haar nog even een ferme tik op de billen doet toekomen. Maar klopt dit beeld eigenlijk nog wel? Nee!

HET DERDE MILLENNIUM is ingeluid, en de tijd is aangebroken dat we eindelijk eens van dit achterhaalde vooroordeel af moeten stappen. Want niets is minder waar dan dat de moderne vrijgezel de feestdagen zou moeten vrezzen. Juist diegenen die niet op saai schoonfamiliedinertjes worden verwacht, hebben de spetterende feesten voor het uitkiezen. En daarvoor hoef je echt geen stevig sociaal netwerk te hebben in de hipste Amsterdamse uitgaansscene. “Het populairst met kerst is het maffiaweekend, een lang weekend in een pittoresk Limburgs kasteel, met spookhuis in de kelder en een kapel waar ’s avonds de dj draait”, vertelt Carlo Vuur, oprichter van de site Nieuwe Mensen Leren Kennen, ofwel NMLK. NMLK organiseert activiteiten voor wie maar geïnteresseerd is, vrijgezel of niet.

HOEWEL WEL 80 PROCENT van de leden van NMLK single is, is het uitdrukkelijk niet de bedoeling een organisatie specifiek voor singles te zijn. Vuur: “Dat zou een ander soort verwachting wekken, en dan valt het altijd tegen. Onze leden bezoeken een activiteit óf omdat ze een nieuwe vriendenkring zoeken, bijvoorbeeld omdat ze zijn verhuisd of hun relatie net over is, óf omdat ze iets leuk vinden waar hun vrienden geen zin in hebben. Er ontstaan nieuwe vriendschappen, en er zijn zelfs NMLK-baby’s. Maar de mensen die een relatie krijgen, blijven vaak ook naar activiteiten komen.” Er worden zo’n vijftig NMLK-activiteiten

‘Juist de feestdagen benadrukken bij sommigen het akelige gevoel dat ze geen partner hebben’

Marcelino Lopez

per week georganiseerd, met een grote piek rond de feestdagen. Een kleine greep uit het aanbod: kerstsauna, midwinterhoornblazers, schaatsen, en een hele lijst met kerstdiners en oudejaarsborrels.

VOOR WIE WIL, zal er dus altijd iets leuks te vinden zijn. En dat is uiteindelijk toch de wens van de meeste mensen: met de feestdagen wil je feesten. Dat beaamt relatiepsycholoog en oprichter van datingsite relatieklik.nl Marcelino Lopez. “Voor veel mensen ligt er een enorme druk op de feestdagen. Maar het welzijn van mensen hangt heel nauw samen met wie ze zich vergelijken. Juist de feest-

dagen benadrukken bij sommigen het akelige gevoel dat ze geen partner hebben. Vooral wanneer anderen wél met hun partner komen is dat confronterend.” Oftewel: het is dus vaak vooral de vergelijking met anderen die pijn doet, en niet het single zijn an sich. Begrijpelijk ook. Als al je vrienden een partner hebben en jij niet, dan voel je je waarschijnlijk meer uit de boot vallen dan wanneer veel vrienden single zijn. Maar die omgeving, daar valt op zich gemakkelijk iets aan te veranderen. Lopez: “In de grote steden zit je goed. In Amsterdam is bijvoorbeeld ongeveer 40 procent van de mensen tussen 25 en 40 jaar alleenstaand. En dat getal neemt toe.” Het CBS becijferde dat in 2015 het aantal alleenwonenden in Nederland is opgelopen tot 3 miljoen. Genoeg mensen dus om niet veroordeeld te zijn tot een saai stelletjesfeestje.

VOOR DEZE ENORME groep vrijgezellen is inmiddels een hele markt ontstaan. VillaVibes is een van de vele organisaties die speciaal voor singles reizen en weekendjes organiseren. Voor evenementen met kerst en Oud en Nieuw is er zelfs een aparte categorie. Een groot oud- en nieuwfeest voor diegenen die een avondje willen feesten, en wie zonder partner is en een weekje in het buitenland de feestdagen wil doorkomen is er de wintersportreis naar Italië. Oprichter Harold Blanken: “Ik ben in 2002 begonnen met het organiseren van weekendjes voor singles omdat ik zelf geen partner had en het vinden van een vrouw een hoofdthema in mijn leven was. Maar ik vond niet wat ik zocht bij de singlereizen die werden aangeboden. Dat had toch iets van de single als zielig persoon. Zo zag ik mijzelf helemaal niet. Ik plaatste een minitje in de Volkskrant voor een weekendje weg met dertig singles in een mooi landhuis in de Ardennen, en ik kreeg zestig reacties.”

BLANKEN ZIET DE singlemarkt langzaam maar zeker veranderen. “Het is nog niet spectaculair, maar het is zoveel beter dan tien jaar geleden. Langzaam begint het taboe van de single af te komen. In Nederland zijn we daarin wel progressief. We lopen voor op landen als Engeland.” En al richt VillaVibes zich wel specifiek op de single, ook hier gaat het er toch vooral om lol te maken met gelijkgestemden en niet om een vleeskeuring,

‘Langzaam begint het taboe van de single af te komen’

Harold Blanken

vertelt Blanken. “Bottom line van onze evenementen is dat je nieuwe mensen ontmoet, je netwerk vergroot. Je merkt ook dat een groot van de mensen alleen komt. Ook met oudjaar. Hoewel ik wel moet toegeven dat het flirtgehalte op het oud- en nieuwfeest een stuk hoger ligt dan tijdens onze andere activiteiten. Om twaalf uur merk je dat mensen niet alleen willen zijn.”

DE CONCLUSIE die we kunnen trekken is dat anno 2013 je in december als single het dak eraf kan feesten met allemaal mensen om je heen die net als jij ook niet tegen hun wederhelft aangeplakt zitten. Menig gebonden setje zal groen zien van jaloezie als ze je decemberplanning zien. Voor jou geen sociale verplichtingen bij een gezapige schoonfamilie waar je acte de presence moet geven. En met een beetje inzet kun je zelfs probleemloos een zoenpartner op de kop tikken als de klok twaalf slaat. Maar waarschijnlijk ben je tegen die tijd veel te druk met feestvieren.

WHAT TO DO?

Waar kun je als single activiteiten vinden die leuk zijn om zonder partner heen te gaan met de feestdagen? We zetten ze hier op een rijtje met de tofste activiteit erbij.



■ **WWW.NMLK.NL**

Nieuwe Mensen Leren Kennen, voor mensen die graag een inspirerende tijd willen hebben met onbekenden. Er zijn twee leeftijdscategorieën: 25-45 jaar en 40-60 jaar.

LEUKSTE FEESTDAGENACTIVITEIT: Maffiaweekend in Limburgs kasteel.



■ **WWW.VILLAVIBES.NL**

Weekendjes en reizen voor singles met HBO en WO opleidingsniveau, in groepen van wisselende grootte in drie leeftijdscategorieën: 25-39, 30-49, 35-55 jaar.

LEUKSTE FEESTDAGENACTIVITEIT: Oud- en nieuwfeest in idyllisch hotel in Dalfsen met speeddate, diner en dj.



■ **WWW.SINGLESNOW.NL**

Wintersportvakanties tijdens de feestdagen naar Oostenrijk voor singles en mensen die alleen op vakantie gaan. Leeftijd: 25+ Singlesnow is onderdeel van Dynamic Holland, een reisorganisatie die ook zomerreizen voor singles aanbiedt.

LEUKSTE FEESTDAGENACTIVITEIT: Singles in the Snow ‘Kerst’, wintersport met allerlei gezamenlijke activiteiten en uitgebreid kerstdiner.

Geef de
Pluim



TIJDELIJK
GRATIS
VERZENDING

DE PLUIM,
EEN CADEAUBON
VOL BELEVENISSEN

Pluimen